

## Liebe Patientin, lieber Patient,

Ziel der genetischen Beratung und Diagnostik bei Personen mit seltenen Erkrankungen ist es, die korrekte Diagnose zu stellen oder einen bestimmten Krankheitsverdacht auszuschließen. Eine genaue Diagnose ist Voraussetzung für eine optimale Behandlung, Prävention und Früherkennung assoziierter Gesundheitsrisiken.

Bei genetischen Erkrankungen stellt sich meist auch die Frage nach dem Erkrankungsrisiko für weitere Familienmitglieder. Hier kann eine Chromosomen- oder Genanalyse Klarheit bringen.

## Wie hilft der Humangenetiker, wenn bei Ihnen eine genetisch bedingte Erkrankung festgestellt wird?

Wir unterstützen Sie mit fundierten Informationen und mit unseren jahrelangen praktischen Erfahrungen. Wir begleiten Sie und ggf. auch Ihre Familie im Verlauf und vermitteln Kontakte zu Spezialisten, anderen Betroffenen oder Selbsthilfegruppen.

Gerne unterstützen wir Sie bei Ihren Fragen im Zusammenhang mit einer erblichen Veranlagung für Krebs.

*Ihr Ärzte-Team im MVZ Humangenetik Ulm*

Wir stehen Ihnen jederzeit zur Verfügung.  
**Sprechen Sie uns an.**

Dr. med. Gertrud Strobl-Wildemann  
Dr. med. Julia Mühlberger  
Dr. med. Lisa Dudler  
*Fachärzte für Humangenetik*

Julia Nissen  
Charlotte Schnaudt  
*Ärzte*

### Auskünfte und Anmeldung zur Beratung:

Montag - Donnerstag	8:00 Uhr - 18:00 Uhr
Freitag	8:00 Uhr - 16:00 Uhr



**MVZ Humangenetik Ulm**  
Humangenetik und Labormedizin

**MVZ Humangenetik Ulm GbR**  
Bereich Humangenetik  
Karlstr. 33 | 89073 Ulm  
Tel.: +49 731-850 773-0  
Fax: +49 731-850 773-33

**Zweigstelle Passau**  
Schießstattweg 60 | 94032 Passau  
Tel.: +49 851-9 88 66 33-0  
Fax: +49 851-9 88 66 33-50

**Zweigstelle Ingolstadt**  
Levelingstr. 21 | 85049 Ingolstadt  
Tel.: +49 841-99 36 98 01  
Fax: +49 841-99 36 98 03

info@humangenetik-ulm.de  
www.humangenetik-ulm.de

LIMBACH  GRUPPE

## Genetische Beratung & Untersuchung Familiärer Brust- und Eierstockkrebs

Informationen für Betroffene  
und ihre Familien



© MVZ Humangenetik Ulm GbR – LMD5002U - 01/2021-V2



**MVZ Humangenetik Ulm**  
Humangenetik und Labormedizin

## Genetisch bedingter Brust- und Eierstockkrebs

Etwa jede 8. Frau erkrankt im Laufe ihres Lebens an Brustkrebs. In 30 % findet sich eine familiäre Häufung von Brustkrebs. Neben äußeren Faktoren wie der individuellen Lebensweise und Umwelteinflüssen kann eine erbliche Veranlagung das persönliche Risiko, an Brust- und Eierstockkrebs zu erkranken, erheblich erhöhen. Über die Erhebung der Familienanamnese im Rahmen einer genetischen Beratung können wir herausfinden, ob in Ihrer Familie ein überdurchschnittliches Risiko besteht.

Besteht in Ihrer Familie der Verdacht auf eine erbliche Form des Brust- und Eierstockkrebses, empfehlen wir eine Untersuchung von Genen, deren Veränderungen (Mutationen) mit einem erhöhten Risiko für das Auftreten von Brust- und Eierstockkrebs assoziiert sind (BRCA1, BRCA2 und zunehmend weitere Gene).

Findet sich bei Ihnen oder weiteren Familienmitgliedern eine krankheitsverursachende Genveränderung (pathogene Mutation), so erstellen wir zusammen mit Ihren behandelnden Ärzten für Sie selbst bzw. Ihre Verwandten ein spezielles Früherkennungskonzept. Der Nachweis einer pathogenen Genveränderung kann auch Einfluss auf die Therapie (z.B. Wahl der Chemotherapie) haben. Familienmitglieder, bei denen wir die familiäre Mutation ausschließen, können nach sorgfältiger Prüfung der Eigen- und Familienanamnese von einem erhöhten Risiko entlastet und von unbegründeter Sorge befreit werden.

## Wann ist eine genetische Beratung sinnvoll?

Eine umfassende Beratung bei einem Facharzt für Humangenetik steht Ihnen in jedem Fall offen, wenn Sie sich wegen einer eigenen Krebserkrankung oder Krebserkrankungen in Ihrer Familie Sorgen um Ihre eigene Gesundheit und die Ihrer Geschwister oder Kinder machen. Sinnvoll ist eine Beratung besonders dann, wenn Krebserkrankungen in einem frühen Lebensalter oder in der Familie gehäuft auftreten.

Eine genetische Beratung ist sinnvoll, wenn in einer Familie eines der folgenden Kriterien erfüllt ist:

- **eine** Frau ist vor dem 36. Lebensjahr an Brustkrebs erkrankt
- **eine** Frau ist an beidseitigem Brustkrebs erkrankt
- **eine** Frau ist an Brust- und Eierstockkrebs erkrankt
- zwei oder mehr Frauen sind an Brustkrebs und/oder Eierstockkrebs erkrankt
- **ein** Mann ist an Brustkrebs erkrankt

Eine Beratung kann aber auch ohne Erfüllung der o.g. Kriterien in Anspruch genommen werden.

Eine Vorstellung beim Facharzt für Humangenetik empfiehlt sich ebenfalls bei allen anderen Krebserkrankungen, die in einem jungen Lebensalter oder gehäuft in der Familie auftreten, oder wenn Ihr behandelnder Arzt eine humangenetische Abklärung vorschlägt.

## Was erwartet Sie bei einer genetischen Beratung?

Der Facharzt für Humangenetik hilft Ihnen, die genetischen Grundlagen und Auswirkungen von familiären Tumorerkrankungen zu verstehen und Erkrankungsrisiken für Sie selbst und die weitere Familie abzuschätzen.

Bei einer genetischen Beratung wird Ihre individuelle Krankheitsgeschichte vor dem Hintergrund der Familienanamnese (Familienstammbaum) beurteilt. Sollte der Verdacht auf genetisch bedingten Brust- und Eierstockkrebs bestehen, wird eine Testung entsprechender Risiko-Gene aus dem Blut angeboten. Eine genetische Untersuchung wird nur gezielt im Hinblick auf die vorliegende Fragestellung und nur mit Ihrer Einwilligung veranlasst.

Nach Untersuchungsabschluss besprechen wir mit Ihnen:

- alle erhobenen Befunde
- ggf. genetische Ursachen und Vererbung
- das persönliche Erkrankungsrisiko
- ggf. das Erkrankungsrisiko für die weitere Familie
- die individuellen Früherkennungs-Empfehlungen und ggf. weitere sinnvolle Maßnahmen

Frauen mit hohem Erkrankungsrisiko erhalten ein spezifisches, intensiviertes Früherkennungsprogramm, das vor allem Untersuchungen ohne Strahlenbelastung wie Ultraschall und Kernspintomographie der Brust mit einbezieht.

